

# EXPERIMENTEZ LA POSTURE DU MANAGER-COACH

*Parce que l'écologie humaine est au centre des préoccupations de l'évolution des pratiques managériales du XXIème siècle, intégrez la posture et les outils du coaching.*

## 1- Public concerné :

Cette formation s'adresse aux managers, responsables d'équipes, chefs de services et aux dirigeants qui maîtrisent déjà les bases du management et de la communication.

## 2- Finalités de la formation :

Permettre au manager de :

- Accroître son efficacité individuelle au service de la performance collective du projet et/ou de l'organisation.
- Augmenter son confort, celui de son équipe et gagner en « fluidité ».
- Faire grandir le plaisir et développer la synergie et l'intelligence collective.
- Encourager l'éclosion et le développement de vocations chez ses collaborateurs, révéler les talents et les potentialités.
- Donner du sens, une direction et une signification à son équipe, apporter, exprimer et faire partager une vision.

## 3- Les « PLUS » de la formation :

- Une formation accompagnement conçue sur **2 journées consécutives et 2 fois 2 heures d'accompagnement individuel.**
- La présence permanente de deux coach professionnels, aux expériences et parcours différents et complémentaires, pour animer la formation.
- Découvrir et expérimenter les outils et la posture du Coach en utilisant la force du groupe.
- Travailler dès le premier jour sur des situations professionnelles réelles avec l'appui des autres stagiaires, en définissant un objectif à atteindre.

## 4- Présupposés :

- L'évolution est constante et l'apprentissage permanent.
- Apprendre c'est changer.
- Vous savez déjà manager, vous pouvez enrichir vos savoirs faire et savoirs être.
- On apprend mieux et plus vite en expérimentant et en mettant l'accent sur les processus.

## EXPERIMENTEZ LA POSTURE DU MANAGER-COACH

### 5- Programme :

#### Jour 1 :

- Le management durable et l'écologie humaine, approche générale.
- Manager et manager-coach, similitudes et différences.
- Adopter la posture du coach.
- Développer une communication efficace par l'écoute active.
- Définir efficacement des objectifs pour donner une direction à vos collaborateurs et « booster » leur engagement.

#### Jour 2 :

- Maîtriser les gammes du coaching : le feed-back et l'art du questionnement.
- Savoir prendre du recul, de la hauteur sur un défi relationnel pour trouver des solutions.
- Identifier le bon niveau d'intervention dans une situation donnée pour agir efficacement.
- S'engager dans un contrat de changement.

### 6- Dynamique pédagogique

- Explorer et mettre en pratique les apprentissages avec l'appui du groupe lors des 2 jours en collectif.
- 2 séances individuelles dans les 4 à 6 semaines qui suivent la session de 2 jours, pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé sur une période au-delà des 2 jours.
- Pour le suivi des plans d'actions définis par chacun, lors des journées collectives et formalisés dans les contrats d'engagements, et un accompagnement personnalisé sur des objectifs complémentaires.

### 7- Modalités pratiques :

- Taille du groupe limité à 14 participants maximum, taille minimum 6 personnes.
- Les séances d'accompagnements individuels seront préférentiellement réalisées à l'extérieur du lieu de travail des stagiaires. Un lieu à proximité du lieu de travail sera proposé.
- La participation aux 2 jours ne peut pas être dissociée de l'accompagnement individuel.
- Nos formations sont éligibles au DIF.

### 8- Lieu et calendrier :

- Lieux de formation : Marseille (possibilité d'adaptation en fonction du nombre de participants et de leur provenance)
- 4-5 février 2010 / 1-2 avril 2010 / 3-4 Juin 2010 / 16-17 Septembre 2010

### 9- Tarifs :

Module de 2 jours + 2 séances de 2 heures en accompagnement individuel : **980 €** par personne  
**Tarifs intra entreprises nous consulter.**

## EXPERIMENTEZ LA POSTURE

### DU MANAGER-COACH

#### 10- Les intervenants :



**Michèle AVARO**, coach, Master PNL, Médiatrice (certification Institut d'Etudes Politiques d'AIX en cours).

Coaching individuel et d'équipe, Médiation en entreprise, organisation de séminaires, congrès sous la forme de Mégatelier.



**Brigitte SANSONE- PIRO**, Consultante associée et Responsable du Département Ressources Humaines au Cabinet S&Co. Coach certifiée, Master en PNL.

Coaching Individuel et d'équipe. Conseil en RH, Ingénierie et animation de formations en Management, Communication, Gestion de Conflits, Team Building.



**Gilles VIALARD**, fondateur et dirigeant de l'entreprise « espace et solutions ». Coach certifié, Master PNL.

Coaching individuel et d'équipe, Ingénierie et animation de formations en Management, Communication, Préparation mentale.

Tous les trois sont membres de l'ICF (International Coaching Fédération) :  
<http://www.coachfederation.fr/>

**Clients référents** : L'occitane, CG 13, ST Microélectronics, CCI Marseille, MPM, Ricard, ENAP, La CRAM, , le Groupe ALTEREO (eau et de l'environnement), SPI Environnement, Mistres Motoculture, APSIAD, CYPRES, ACSSQ, Plate forme d'initiative locale HPI, Coopérative S.C.A., Pays de Haute Provence, Quarantezero Academy, ...